

**Świat Turystyki Dziecięcej Biuro Podróży**

**Ośrodek szkoleniowo-wypoczynkowy**

**Kraina nad Tanwią**

**Żary 26, 23-425 Biszcza**

**www.nadtanwia.pl e-mail: poczta@nadtanwia.pl**

**REGULAMIN UTRZYMANIA HIGIENY I DYSTANSU PRZEZ UCZESTNIKÓW KOLONII LETNICH ORGANIZOWANYCH PRZEZ ŚWIAT TURYSTYKI DZIECIĘCEJ BIURO PODRÓŻY
W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19**

Regulamin obowiązuje w sezonie 2021

1. **Podczas pobytu na wypoczynku uczestnicy są zobowiązani do:**

1.Dezynfekcji rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal dydaktycznych –wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.

2.Częstego i dokładnego mycia rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.

3.Poruszania się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszania się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.

4.Zachowywania bezpiecznego dystansu 2m, od uczestników innych grup.

5. Informowania wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.

6.Korzystania ze sklepiku w godzinach wyznaczonych dla swojej grupy lub po wcześniejszym uzgodnieniu z wychowawcą.

7.Stosowania zachowań pro higienicznych:

-unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust

-zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką - jak najszybszym wyrzuceniu chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.

8.Dostosowaniu się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID\_19.

1. **Podczas posiłków na wypoczynku uczestnicy są zobowiązani do :**

1.Zapoznania się z jadłospisem na dziś, wcześniej podjęta decyzja przyspieszy późniejsze wydawanie posiłków.

2.Obowiązkowej dezynfekcja rąk dostępnym płynem na wejściu.

3.Pobraniu sztućców zapakowanych w serwetki.

4.Wyboru dań, odebrania talerza z jedzeniem na końcu stołu podawczego.

5.Na czas posiłku zajęcia miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą zachowując 2 metrowy dystans od innych grup.

6.Używania tylko swoich sztućców, nieczęstowania innych uczestników swoim posiłkiem, picia tylko ze swojego kubka.

7.Odniesieniu wykorzystanych naczyń do okienka, ewentualna dokładka wydawana jest na nowym talerzu, w wypadku dokładki sztućce należy zachować.

8.Obowiązkowej dezynfekcji rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego